

COS'E' LA PSICHIATRIA?

E' la specialità medica dedicata allo studio, alla diagnosi ed al trattamento dei disturbi psichici.

“Dall’inizio della storia dell’umanità fino all’epoca moderna il trattamento dei disturbi psichici”, cioè propri della

mente, dell’anima, “non è stato altro che una secolare persecuzione”.

Questa definizione è già di una prestigiosa Enciclopedia degli anni Sessanta, dunque pre-basagliana. Siamo pertanto impegnati a sfatare, "cambiare il destino" di dolore dei pazienti e dei loro familiari e degli operatori, che non vogliono più essere "quelli delle camicie di forza".

Vogliamo invece dare - e lo abbiamo praticato in oltre quarant'anni di Legge 180 - il nostro aiuto a chi soffre di quell'angoscia che nasce così di frequente nel cuore umano e che può dar luogo ai mille volti del disturbo psichico: ansia, ossessioni, fobie, depressioni, delirio, allucinazioni, attacchi di panico, et cet.

Curiamo con i farmaci, certo, ma anche con l’Ascolto, ove possibile con la psicoterapia, con le tecniche di comunicazione, con la terapia familiare, nel tempo istituzionale, che è limitato dal forte afflusso di nuovi pazienti, verificatosi negli ultimi anni. Lavorare al fianco delle famiglie è sempre stato il nostro assetto preferito, nell'urgenza e nell'aiuto concreto a persone più fragili, per aiutare ad affrontare le difficoltà della vita quotidiana.

In questa pratica gli psichiatri lavorano accanto agli psicologi e alle altre figure dell’equipe multidisciplinare.



C. F. 2018